

প্রেস বিজ্ঞপ্তি

প্রতি বছরের ন্যায় এবারও “বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস-২০২১” উদযাপন উপলক্ষে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ক্লিনিক্যাল সাইকোলজি বিভাগ, বাংলাদেশ ক্লিনিক্যাল সাইকোলজি সোসাইটি এবং ন্যাশনাল ট্রমা কাউন্সেলিং সেন্টার, মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়-এর যৌথ উদ্যোগে চারদিন ব্যাপি বিশেষ অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে। এ বছরের বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবসের প্রতিপাদ্য বিষয় হচ্ছে ‘অসম বিশ্বে মানসিক স্বাস্থ্য’। গত ১০ অক্টোবর ওয়েবিনার এর মধ্য দিয়ে শুরু হয় “বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস-২০২১” উদযাপন। এরই ধারাবাহিকতায় আগামী ২৯ ও ৩০ অক্টোবর এবং ৫ নভেম্বর ২০২১ তারিখে মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে অনলাইন জুমে অনুষ্ঠিত হবে গুরুত্বপূর্ণ ও যুগোপযোগী আরো ১১টি কর্মশালা। কর্মশালাসমূহের রেজিস্ট্রেশন লিংক নিম্নরূপঃ

১. আপনি কি নিজেকে নিয়ে সন্তুষ্ট? আমাকে নিয়ে আমি যেভাবে ভালো থাকতে পারি
<https://docs.google.com/.../1X2AofpUGKSRHpMoc33eW9bW.../edit>
২. মনোজগতের পুনর্নির্মাণের মাধ্যমে কি জীবনের উন্নয়ন ঘটানো সম্ভব?
<https://docs.google.com/.../16ovWHSawUrDkRZG4JDAK4nP.../edit>
৩. আমাদের জীবনের গল্প আমরাই সাজাই: আত্মহত্যা প্রতিরোধ করি
<https://docs.google.com/.../1YEfr.../edit>
৪. Neuropsychological Consequence of Stroke
<https://docs.google.com/.../1DNciYN9sg.../edit>
৫. জীবনকে ভালো বাসুন- মানসিকভাবে সুখী ও অর্থপূর্ণ জীবন গড়ুন
<https://docs.google.com/.../1i3po3wMFkbw4jvu5XaSeWwO.../edit>
৬. দুই প্রজন্মের সেতু বন্ধনঃ দূরত্ব নয় বন্ধুত্ব
<https://docs.google.com/.../1p3o8WWjd.../edit>
৭. করোনা কালে সন্তান প্রতি পালনে আপনি কী করবেন? কিছু অহিংস কৌশল জানুন
<https://docs.google.com/.../1nggKo48tYb8KYbowQyPTtmQ.../edit>
৮. করোনায় মানসিক সুস্বাস্থ্য: কী করতে পারি আমরা?
<https://docs.google.com/.../1uCjH5kdMzr5uYCF0NtLDBDC.../edit>
৯. নারী ও পুরুষের মনো-যৌন সমস্যা: মনোবৈজ্ঞানিক সমাধান ও করণীয়
<https://docs.google.com/.../1TGUYmH-WmQft.../edit>
১০. রোমান্টিক সম্পর্কের উন্নয়ন: আপনার করণীয় কি?
<https://docs.google.com/.../14C7tMbUbR3v3ewY.../edit>
১১. Borderline Personality Disorder: Myths and Reality
<https://docs.google.com/.../1cKk-Qc6OTqmtH.../edit>