



DU in Media

২০ কার্তিক ১৪৩১

05 November 2024

The New Age

The F. |Express

The B. Today

DU admission process begins

DU Correspondent

THE online application process for the undergraduate admission programme at Dhaka University for the academic year 2024-25 began on Monday.

Students can apply online and pay the required fees until November 25.

According to the university's admission notice, students need to visit the link to apply: <https://admission.eis.du.ac.bd>.

Students, who meet the specified conditions for admission to various units at the DU, and passed their secondary or equivalent exams between 2019 and 2022, and higher secondary or equivalent exams in 2024, can apply for the 2024-25 academic session.

Therefore, there will be no opportunity for a second-time application.

The application fee is Tk 1,050, while the fee for the Institute of Business Administration unit is Tk 1,500.

Applicants can pay the fees at any branch of four state-owned banks Sonali, Janata, Agrani, Rupali or online using debit or credit cards and mobile financial services.

The admission test for the IBA unit will begin on January 3, followed by the fine arts unit on January 4. The admission test for the faculty of arts, law, and social sciences will begin on January 25, science unit on February 1, and the business studies unit on February 8.

DU admission process begins

DHAKA: The online application process for the undergraduate admission programme at Dhaka University for the academic year 2024-25 has begun. Applications will be accepted until November 25.

Interested students can apply by visiting the university's admission website at <https://admission.eis.du.ac.bd>.

This year, the application fee is 1,050 Taka. The admission test of Fine Arts unit will be held on January 4.

Besides, the exams for the Arts, Law, and Social Sciences unit will take place on January 25, the Science unit exam on February 1, and the Business Studies unit exam on February 8.

DU admission process begins

The online application process for the undergraduate admission programme at Dhaka University (DU) for the academic year 2024-25 has begun, reports UNB.

Applications will be accepted until November 25.

Interested students can apply by visiting the university's admission website at <https://admission.eis.du.ac.bd>.

This year, the application fee is 1,050 taka.

The admission test of Fine Arts unit will be held on January 4.

Besides, the exams for the Arts, Law, and Social Sciences unit will take place on January 25, the Science unit exam on February 01, and the Business Studies unit exam on February 08.

The New Nation

DU online application starts

DU Correspondent

The application process for the admission test of undergraduate programmes of Dhaka University (DU) for 2024-25 academic years began yesterday. The application process will continue till November 25.

After fulfilling the respective conditions, the interested students can apply by visiting the university's admission website at <https://admission.eis.du.ac.bd>. The students also can get detailed information regarding the admission process in this website.

However, this year, the application fee has been fixed at Tk. 1050. Like the previous year, the students will not

Contd on page-2 Col-4

DU online

Contd from page 1

get a second time opportunity to sit in the entry test.

The entry test will be started from 4th January by holding Fine Arts Faculty (Cha Unit) entrance examination. Besides, the entry test for the Institute of Business Administration (IBA) is scheduled to be held on 3rd January.

The admission test for the Arts, Law and Social Sciences (Kha unit) is scheduled to be held on January 25 where the entry test for Science (Ka) unit and Business Education unit (Ga unit) will be held on 1st and 8 February respectively.

আমাদের সময়

ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের স্নাতক ভর্তি পরীক্ষার অনলাইনে আবেদন প্রক্রিয়া শুরু

ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ে (ঢাবি) ২০২৪-২০২৫ শিক্ষাবর্ষে স্নাতক ভর্তি পরীক্ষার জন্য অনলাইনে আবেদন প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে। অনলাইনের মাধ্যমে আবেদন ও নিসিফি ফি পরিশোধ করতে পারবেন ভর্তিচ্ছ শিক্ষার্থীরা। বিশ্ববিদ্যালয় ভর্তি বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করেছে।

বিজ্ঞপ্তি অনুযায়ী, বিশ্ববিদ্যালয়ের ২০২৪-২৫ শিক্ষাবর্ষে স্নাতক ভর্তি পরীক্ষার জন্য অনলাইনে আবেদন শুরু ৪ নভেম্বর থেকে। আবেদন প্রক্রিয়া চলবে আগামী ২৫ নভেম্বর বাত ১১টা ৫৯ মিনিট পর্যন্ত। আবেদন ফি ১ হাজার ৫০ (এক হাজার পঞ্চাশ) টাকা। তবে আইসিবি ইউনিটের ফি ২ হাজার ৫০০ টাকা। ভর্তি পরীক্ষা আগামী ৩ জানুয়ারি থেকে শুরু হবে।

আজকের পত্রিকা

ঢাবিতে ভর্তির আবেদন শুরু

ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের (ঢাবি) ২০২৪-২৫ শিক্ষাবর্ষে স্নাতক-প্রাচ্যুর্ভর্তি প্রোগ্রামে ভর্তি পরীক্ষার জন্য অনলাইনে আবেদন প্রক্রিয়া গতকাল থেকে শুরু হয়েছে। ২৫ নভেম্বর বাত ১১টা ৫৯ মিনিট পর্যন্ত ভর্তি প্রক্রিয়া চলবে। ১ হাজার ৫০০ টাকা ফি পরিশোধ করে আবেদন করা যাবে। আইসিবি ইউনিটের ফি ২,৫০০ টাকা।

- ঢাবি প্রতিদিনী



DU in Media

05 November 2024

২০ কার্তিক ১৪৩১

সময়ের আলো

অভ্যুত্থানের তিন মাস

ক্ষমতা ফিরেছে ঢাবির

নিবিদ্ধ সংগঠন ছাত্রলীগের অত্যাচার থেকে মুক্তি পেয়েছে শিক্ষার্থীরা

উপাচার্য, উপ-উপাচার্যসহ বড় পদে আমূল পরিবর্তন

প্রশাসনের হাতে ফিরেছে সিট বটনের ক্ষমতা

পর গত ১০ আগস্ট পদত্যাগ করেন ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের তৎকালীন উপাচার্য অধ্যাপক ড. এএসএম মাকসুদ রামাল। এ ছাড়া পদত্যাগ করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের দুই উপ-উপাচার্যও। ২৭ আগস্ট নতুন উপাচার্য হিসেবে দায়িত্ব গ্রহণ করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের উন্নয়ন অধ্যয়ন বিভাগের অধ্যাপক ড. এএসএম নিয়াজ আহমেদ খান। উপ-উপাচার্য (প্রশাসন) হিসেবে দায়িত্ব পেয়েছেন অধ্যাপক ড. সাইমা হক বিদিশা ও উপ-উপাচার্য (শিক্ষা) হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন অধ্যাপক ড. মানুন আহমেদ। কোষাধ্যক্ষ হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন অধ্যাপক জাহাঙ্গীর আলম চৌধুরী। এ ছাড়া ৮ আগস্ট পদত্যাগ করেন বিশ্ববিদ্যালয়ের পুরো প্রক্টরিয়াল বডি। নতুন প্রক্টর হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন বিশ্ববিদ্যালয়ের শান্তি ও সংঘর্ষ অধ্যয়ন বিভাগের সহযোগী অধ্যাপক সাইফুদ্দিন আহমেদ। পরিবর্তন এসেছে বিশ্ববিদ্যালয়ের কয়েকটি আবাসিক হলের প্রভোস্ট ও অনুষদের তিন পদেও। প্রশাসনের হাতে ফিরেছে সিট বটনের ক্ষমতা : বিগত ১৫ বছরে পতিত আওয়ামী লীগ সরকারের আমলে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ে ছেলেদের ১২টি হলে সিট বটন করত ছাত্রলীগ। কোন ছাত্র কোন কক্ষে থাকবেন, কে হলে উঠতে পারবে আর কে পারবে না এসব নিয়ন্ত্রণ করত ছাত্রলীগ। এসব ক্ষেত্রে হল প্রশাসনের কোনো নিয়ন্ত্রণ ছিল না। তবে ৫ আগস্টের পর হলগুলো পুরোপুরি প্রশাসনিক নিয়ন্ত্রণে এসেছে। ইতিমধ্যে হলগুলোতে নিয়মিত শিক্ষার্থীদের প্রশাসন কর্তৃক সিট বরাদ্দ দেওয়া হয়েছে। এ ছাড়া বিশ্ববিদ্যালয়ের আবাসিক হলের প্রায় ১৩০টি কক্ষ গণরুম হিসেবে ব্যবহৃত হতো। গণরুমে থাকার বিনিময়ে শিক্ষার্থীদের একটা সময় পর্যন্ত নিয়মিত ছাত্রলীগের মিছিল-সমাবেশে অংশ নিতে হতো। আবার সপ্তাহে কমপক্ষে চার দিন হাজিরা দিতে হতো গেস্টরুমে। কোনোদিন ছাত্রলীগের কর্মসূচিগুলোতে অংশ না নিলে জবাবদিহি করতে হতো গেস্টরুমে।

এরপর পৃষ্ঠা ৯ কলাম ৬

২০৭ ও ২০৮ নম্বরে পর বিশ্ববিদ্যালয়ের পেশার সফলতা ও পক্ষসমূহের বিপর্যয় হয়েছে। গণস্বতন্ত্রতা এখন সরকারের অধ হাতেই রয়েছে।

ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের পূর্বসৈন্য হলের অধ্যাপক শিক্ষার্থী ইঞ্জিনিয়ার সৈয়দুল আলমের মতে, জাতির উন্নয়নের পক্ষে গণস্বতন্ত্রতা এখন অনেক ভালো। হাজারো ছাত্রলীগের পক্ষপাতিত্ব থেকে মুক্ত হয়েছে। প্রশাসনিক নিয়ন্ত্রণ রয়েছে। ছাত্রলীগের নিয়ন্ত্রণে মতামত রাখার কারণে জাতির উন্নয়ন হলে সিট বটন। কিন্তু এখন হল প্রশাসনের হাতে ফিরেছে সিট বটনের ক্ষমতা।

স্বতন্ত্রতার পিঠার ৭৯ শিকড় : ছাত্র-জনতার গণস্বতন্ত্রতাকে বিচারে শিক্ষার্থীদের বিচারে অস্বাভাবিক নেতৃত্ব, অস্বাভাবিক হাতে রাখা ও কর্মকর্তাদের, ছাত্রলীগের শক্তিকর্তার সংগঠন মীল হলের অর্থাৎ নেতৃত্বের নানা অভিযোগে এ পর্যায়ে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ৪০টি বিভাগ ও ইউনিটের ৭৯ জন শিক্ষককে বরাদ্দ করা হয়েছে শিক্ষার্থীরা। এদের শিক্ষক রূপে থাকলে সেখানে উন্নতিতর না করার আশঙ্কা নিয়েছেন শিক্ষার্থীরা। মন্ত্রিস্ট সুর জামাল, ব্যবসায়িক শিক্ষার শিকড়ের সংগঠন বৈশিষ্ট্য হতে পারে।

শিক্ষার্থীদের মতের মুখে কয়েকজন শিক্ষকের বিচারে প্রশাসনের হাতে গ্রহণ করলে বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃক। অধিকৃত শিক্ষকদের বিচারে সেসময়কার প্রশাসনিক নানা এলাহাদিক কার্যক্রম থেকে সাময়িক অব্যাহতি দেওয়া হয়েছে, কিন্তু কোনো অভিযোগ উত্থার জন্য মন্ত্রি আইনি কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে।

ছাত্রলীগের আত্মরক্ষা : পতিত আওয়ামী লীগ সরকারের ১৫ বছরে আমল-রামাল ও নিয়ন্ত্রণের কারণে সাময়িক পতিত হওয়ায় হাজার হাজার ছাত্রলীগের বিচারে অস্বাভাবিক হাতে রাখা ও কর্মকর্তাদের, ছাত্রলীগের শক্তিকর্তার সংগঠন মীল হলের অর্থাৎ নেতৃত্বের নানা অভিযোগে এ পর্যায়ে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ৪০টি বিভাগ ও ইউনিটের ৭৯ জন শিক্ষককে বরাদ্দ করা হয়েছে শিক্ষার্থীরা। এদের শিক্ষক রূপে থাকলে সেখানে উন্নতিতর না করার আশঙ্কা নিয়েছেন শিক্ষার্থীরা। মন্ত্রিস্ট সুর জামাল, ব্যবসায়িক শিক্ষার শিকড়ের সংগঠন বৈশিষ্ট্য হতে পারে।

ছাত্রলীগের মনোবিচার কর্মসূচির মতবিনিময় : গত ২৯ অক্টোবর ১৪-৩৫ গণস্বতন্ত্রতার আন্দোলনকর্মী সমন্বিত ও শিক্ষার্থীদের সঙ্গে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাসে মতবিনিময় করেন ছাত্রলীগের মনোবিচার বিচারক হাজিরুল ইসলাম কলকর তুর্ক। জাতির মনোবিচার বিচারক এ হাজিরুল ইসলাম শিক্ষার্থীদের বিভিন্ন প্রশ্নের উত্তর দেন। ফলস্বরূপ তুর্ক ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাসে ভ্রমণে গণস্বতন্ত্রতার সময় উন্নয়নের ঠিকানা মেলে কিনা ও প্রতিক্রিয়া পরিদর্শন করেন।

সময় তিন মাস পর হয় শিক্ষা অর্জনে : প্রায় সাতটি তিন মাস পর গত ২২ সেপ্টেম্বর ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষা অর্জনে শুরু হয়। এর আগে জাতির মনোবিচার ২ মাস থেকে ৩ মাসকাল দুটি ও তিন মাসের দুটি, ১ মাসের শিক্ষা-কর্মকর্তা-কর্মচারীর পেনসন বৃদ্ধির আন্দোলন ও শিক্ষার্থীদের কোটা পদ্ধতির আন্দোলন ও সরকার পন্থার আন্দোলনের উত্তরে তখন চালু হয়নি শিক্ষা অর্জনে।

নতুন কয়েকটি অধিকৃত বিচারে লেগে আসলে : তৎকালীন সাবেক সরকারি কলেজের ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের অধিকৃত কলেজের অধ্যাপক উপাচার্য অধ্যাপক ডা. ম. ন. অরশাদ মিলিচি। অধিকৃত পর থেকে বিভিন্ন মতামত শ্রুতিতে হচ্ছে মত কলেজের শিক্ষার্থীদের। আওয়ামী লীগ সরকারের পন্থাগুলোর পর জাতির মন থেকে অধিকৃত বিচার করে ছাত্র বিশ্ববিদ্যালয়কে ছবি করে আসলে কয়েকজনকে পদত্যাগের শিক্ষার্থীরা। এই নির্দিষ্ট আসলে কলেজ ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের একটি অংশ। তবে বিশ্ববিদ্যালয় প্রশাসন কলেজ, এ বিচারে জাতির মন থেকে ছাত্র ও আশেপাশে প্রত্যয়ন। তবে পরিষ্কার বিচারে বলা যায়, অধিকৃত বিচারের নির্দিষ্ট করে দুই পক্ষই রয়েছে।

স্বাধীনতার মতবিনিময় : গত ২৯ অক্টোবর কোটা পদ্ধতির আন্দোলন থেকে সরকার পন্থার আন্দোলন পরে বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাসে সার্বভৌম বৈশিষ্ট্য ও বিচারে ছাত্রলীগের অধিকৃত বিচারে অস্বাভাবিক হাতে রাখা ও কর্মকর্তাদের, ছাত্রলীগের শক্তিকর্তার সংগঠন মীল হলের অর্থাৎ নেতৃত্বের নানা অভিযোগে এ পর্যায়ে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ৪০টি বিভাগ ও ইউনিটের ৭৯ জন শিক্ষককে বরাদ্দ করা হয়েছে শিক্ষার্থীরা। এদের শিক্ষক রূপে থাকলে সেখানে উন্নতিতর না করার আশঙ্কা নিয়েছেন শিক্ষার্থীরা। মন্ত্রিস্ট সুর জামাল, ব্যবসায়িক শিক্ষার শিকড়ের সংগঠন বৈশিষ্ট্য হতে পারে।

বৈশিষ্ট্যের বিচারে ছাত্র আসলে : সাময়িক কর্মসূচি আত্মরক্ষা : ছাত্র-জনতার গণস্বতন্ত্রতাকে বিচারে প্রশাসনের হাতে গ্রহণ করলে বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃক। অধিকৃত শিক্ষকদের বিচারে সেসময়কার প্রশাসনিক নানা এলাহাদিক কার্যক্রম থেকে সাময়িক অব্যাহতি দেওয়া হয়েছে, কিন্তু কোনো অভিযোগ উত্থার জন্য মন্ত্রি আইনি কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে।

ছাত্রলীগের আত্মরক্ষা : পতিত আওয়ামী লীগ সরকারের ১৫ বছরে আমল-রামাল ও নিয়ন্ত্রণের কারণে সাময়িক পতিত হওয়ায় হাজার হাজার ছাত্রলীগের বিচারে অস্বাভাবিক হাতে রাখা ও কর্মকর্তাদের, ছাত্রলীগের শক্তিকর্তার সংগঠন মীল হলের অর্থাৎ নেতৃত্বের নানা অভিযোগে এ পর্যায়ে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ৪০টি বিভাগ ও ইউনিটের ৭৯ জন শিক্ষককে বরাদ্দ করা হয়েছে শিক্ষার্থীরা। এদের শিক্ষক রূপে থাকলে সেখানে উন্নতিতর না করার আশঙ্কা নিয়েছেন শিক্ষার্থীরা। মন্ত্রিস্ট সুর জামাল, ব্যবসায়িক শিক্ষার শিকড়ের সংগঠন বৈশিষ্ট্য হতে পারে।

নতুন কয়েকটি অধিকৃত বিচারে লেগে আসলে : তৎকালীন সাবেক সরকারি কলেজের ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের অধিকৃত কলেজের অধ্যাপক উপাচার্য অধ্যাপক ডা. ম. ন. অরশাদ মিলিচি। অধিকৃত পর থেকে বিভিন্ন মতামত শ্রুতিতে হচ্ছে মত কলেজের শিক্ষার্থীদের। আওয়ামী লীগ সরকারের পন্থাগুলোর পর জাতির মন থেকে অধিকৃত বিচার করে ছাত্র বিশ্ববিদ্যালয়কে ছবি করে আসলে কয়েকজনকে পদত্যাগের শিক্ষার্থীরা। এই নির্দিষ্ট আসলে কলেজ ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের একটি অংশ। তবে বিশ্ববিদ্যালয় প্রশাসন কলেজ, এ বিচারে জাতির মন থেকে ছাত্র ও আশেপাশে প্রত্যয়ন। তবে পরিষ্কার বিচারে বলা যায়, অধিকৃত বিচারের নির্দিষ্ট করে দুই পক্ষই রয়েছে।

স্বাধীনতার মতবিনিময় : গত ২৯ অক্টোবর কোটা পদ্ধতির আন্দোলন থেকে সরকার পন্থার আন্দোলন পরে বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাসে সার্বভৌম বৈশিষ্ট্য ও বিচারে ছাত্রলীগের অধিকৃত বিচারে অস্বাভাবিক হাতে রাখা ও কর্মকর্তাদের, ছাত্রলীগের শক্তিকর্তার সংগঠন মীল হলের অর্থাৎ নেতৃত্বের নানা অভিযোগে এ পর্যায়ে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ৪০টি বিভাগ ও ইউনিটের ৭৯ জন শিক্ষককে বরাদ্দ করা হয়েছে শিক্ষার্থীরা। এদের শিক্ষক রূপে থাকলে সেখানে উন্নতিতর না করার আশঙ্কা নিয়েছেন শিক্ষার্থীরা। মন্ত্রিস্ট সুর জামাল, ব্যবসায়িক শিক্ষার শিকড়ের সংগঠন বৈশিষ্ট্য হতে পারে।

বৈশিষ্ট্যের বিচারে ছাত্র আসলে : সাময়িক কর্মসূচি আত্মরক্ষা : ছাত্র-জনতার গণস্বতন্ত্রতাকে বিচারে প্রশাসনের হাতে গ্রহণ করলে বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃক। অধিকৃত শিক্ষকদের বিচারে সেসময়কার প্রশাসনিক নানা এলাহাদিক কার্যক্রম থেকে সাময়িক অব্যাহতি দেওয়া হয়েছে, কিন্তু কোনো অভিযোগ উত্থার জন্য মন্ত্রি আইনি কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে।

ছাত্রলীগের আত্মরক্ষা : পতিত আওয়ামী লীগ সরকারের ১৫ বছরে আমল-রামাল ও নিয়ন্ত্রণের কারণে সাময়িক পতিত হওয়ায় হাজার হাজার ছাত্রলীগের বিচারে অস্বাভাবিক হাতে রাখা ও কর্মকর্তাদের, ছাত্রলীগের শক্তিকর্তার সংগঠন মীল হলের অর্থাৎ নেতৃত্বের নানা অভিযোগে এ পর্যায়ে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ৪০টি বিভাগ ও ইউনিটের ৭৯ জন শিক্ষককে বরাদ্দ করা হয়েছে শিক্ষার্থীরা। এদের শিক্ষক রূপে থাকলে সেখানে উন্নতিতর না করার আশঙ্কা নিয়েছেন শিক্ষার্থীরা। মন্ত্রিস্ট সুর জামাল, ব্যবসায়িক শিক্ষার শিকড়ের সংগঠন বৈশিষ্ট্য হতে পারে।



DU in Media

05 November 2024

২০ কার্তিক ১৪৩১

The Daily Observer

Unhealthy dietary habit triggering growing heart diseases

Supervised by Dhaka University's Institute of Nutrition and Food Science, a recent cross-sectional study conducted in the country has identified direct links between dietary habits in the South-Western, Southern, Central, and Eastern regions with increased risk of heart diseases with Khulna reporting prevalence as high as 5.2 percent. In contrast, regions like Mymensingh in the Northern, Central-North and South-Eastern hill tracts recorded rates as low as 1.7 percent. In addition, researchers categorized 3 primary dietary patterns - "festival pattern", "pickles and fast foods pattern" and "rice and vegetable pattern".

Utilizing data from the Household Income and Expenditure Survey (HIES) 2016-17, the research analyzed dietary patterns among 77,207 participants aged 30 and older.

First of all, we would like to thank Dhaka University's department concern for carrying out the cross-sectional study linked to an important health issue. The report comes at a time when unhealthy dietary habits coupled with detrimental climate change impacts continues to affect the people's health with newer challenges.

However, heart disease poses a significant health challenge in Bangladesh following a self-reported prevalence of 3.6 percent. In particular, the recent study has identified geographic disparities, marking healthier eating habits such as increased consumption of fruits, vegetables, and whole grains while discouraging consumption of fast foods and sugary snacks.

For a clear understanding, "pickles and fast foods pattern" is characterized by high consumption of processed and fast foods, and is associated with a 50 percent increased risk of heart disease. Conversely, the "rice and vegetable pattern" which includes rice, starchy vegetables, and leafy greens, was linked to a 22 percent lower risk. Moreover, the study also underscored that heart disease risk is compounded by socio-economic factors and geographic disparities. This complex interplay emphasized the need for region-specific interventions that account for local food availability and cultural practices.

Nevertheless, we believe the research study demands all-out collaborative efforts between the government, health organizations, and local communities to foster an environment that support healthy eating. At the same time, it is high-time for social and mainstream media platforms to promote healthier eating habits, such as increased consumption of fruits, vegetables and whole grains while discouraging excessive consumption of fast foods and sugary snacks.

Last of all, the latest report's findings are specifically alarming for people in the South-Western, Southern, Central and Eastern regions of the country, where dietary practices have shifted towards health damaging options. Therefore, we are drawing attention of local health administrations and media outlets of the aforementioned regions to launch public awareness campaigns, educational programmes, and economic measures like taxing unhealthy foods and subsidizing healthier options to encourage better dietary choices.